

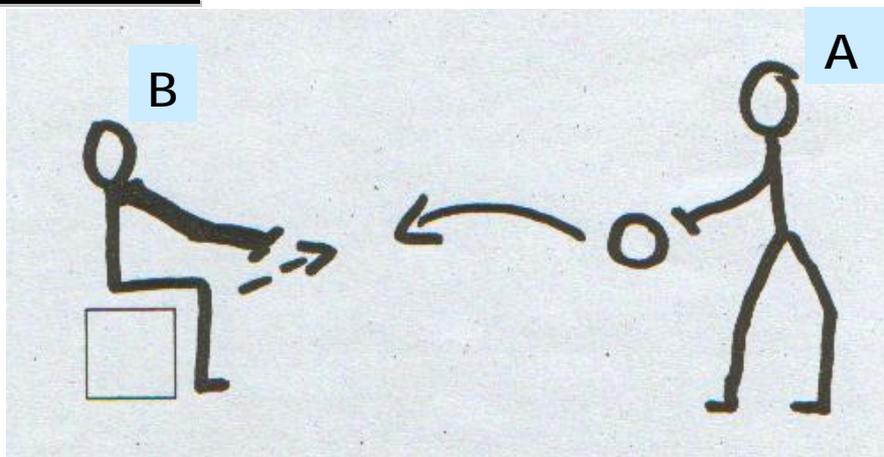
STATION 1



Material: 1 Ball pro Spieler

Aufgabe: Versuche so oft wie möglich durch Pritschen (nach eigenem Anwerfen) in den Basketballkorb zu treffen.

STATION 2



Material: 1 Ball pro Paar, 1 Langbank

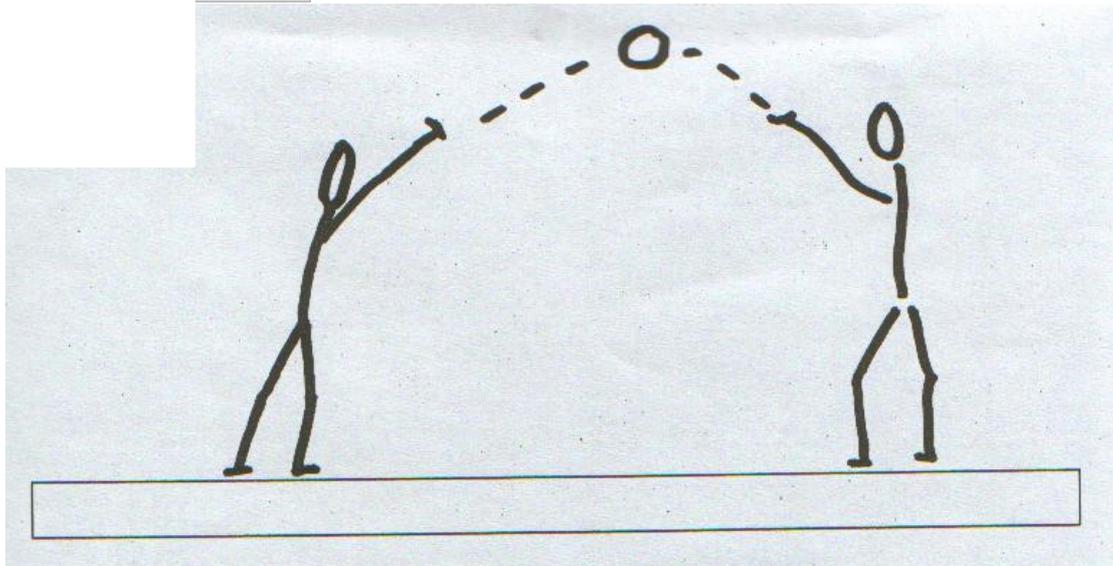
Aufgabe: Partner A wirft Partner B (sitzt auf Langbank) den Ball flach zu. Partner B steht von der Bank auf und baggert den Ball zu seinem Partner zurück.
(Nach je 10 Würfeln Wechsel)

STATION 3

Material: 1 Ball pro Spieler

Aufgabe: Versuche Deinen eigenen Ball so oft wie möglich nach oben zu pritschen!

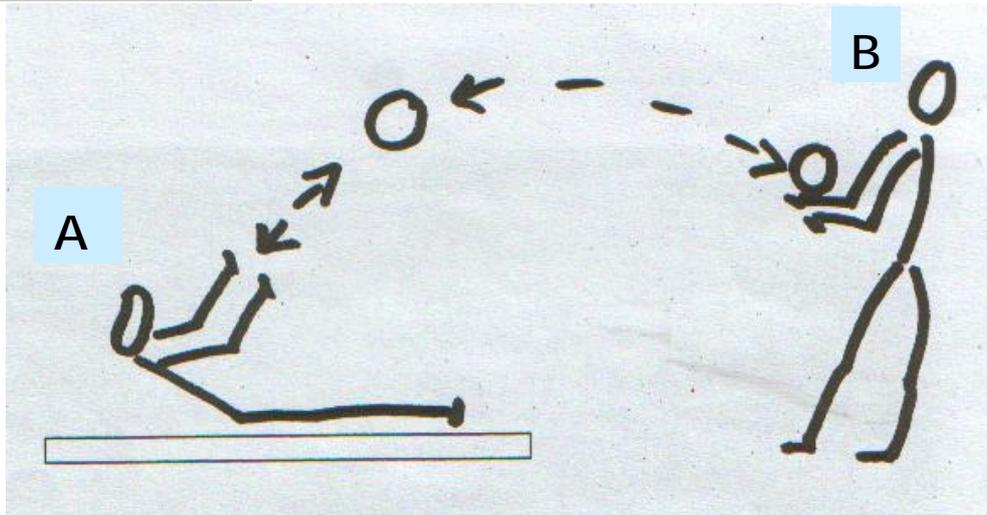
STATION 4



Material: 1 Ball pro Paar, 1 Langbank

Aufgabe: Spielt Euch den Ball möglichst oft zu ohne die Bank zu verlassen. Variiert ruhig die Passlänge!

STATION 5



Material: 1 Ball pro Paar, 1 Turnmatte

Aufgabe: Partner A liegt auf dem Rücken. Partner B wirft den Ball flach zu. Partner A richtet sich leicht auf, um den Ball zurück zu pritschen. (nach je 10 Würfen Wechsel)

STATION 6

Material: 1 Ball pro Spieler

Aufgabe: Versuche deinen eigenen Ball so oft wie möglich in das markierte Feld an der Wand zu baggern. Wirf Dir den Ball erst an...

Kleiner Volleyball-Zirkel

	<u>NAME:</u>	<u>NAME:</u>
Station 1		
Station 2		
Station 3		
Station 4		
Station 5		
Station 6		
Gesamtpunkte		



Kleiner Volleyball-Zirkel

	<u>NAME:</u>	<u>NAME:</u>
Station 1		
Station 2		
Station 3		
Station 4		
Station 5		
Station 6		
Gesamtpunkte		



Kleiner Volleyball-Zirkel

	<u>NAME:</u>	<u>NAME:</u>
Station 1		
Station 2		
Station 3		
Station 4		
Station 5		
Station 6		
Gesamtpunkte		

